



DIETA ZUPOWA

**jedz zupy
i chudnij!**

OFERTA DOSTĘPNA W PAKIECIE

Wariant 1: DIETA ZUPOWA cena za dzień 36 zł brutto

- na dzień 1400 kcal
- 2 rodzaje zupy dziennie po 700 ml, (każda zupa w dwóch porcjach)

**Zamów zestaw testowy
z rabatem 5 %**

Wariant 2: DIETA ZUPOWA + ŚWIEŻE SOKI cena za dzień 54 zł brutto

- na dzień od 1598 kcal do 1712 kcal w zależności od wyboru soku
- 2 rodzaje zupy dziennie po 700 ml, (każda zupa w dwóch porcjach)
- 2 rodzaje świeżo wyciskanych soków po 300 ml
- Możliwość zamówienia soków według własnych preferencji

Dostępne soki:

- Zielony (szpinak, ogórek, jabłko, imbir) 99 kcal/300 ml
- Czerwony (burak, jabłko, marchew) 140 kcal/300 ml
- Cytrusowy (grapefruit, pomarańcza) 121 kcal/300 ml
- Marchewkowy (marchewka, jabłko) 134 kcal/300 ml
- Jabłkowy (jabłko) 156 kcal/300 ml

MENU

Dzień 1:

Zupa 1: Zupa pieczarkowa z mięsnymi kulkami
Zupa 2: Zupa z fasolką szparagową i pomidorami

Dzień 2:

Zupa 1: Zupa łososiowa (50 g)
Zupa 2: Kapuśniak na żeberkami (75 g)

Dzień 3:

Zupa 1: Zupa warzywna z soczewicą
Zupa 2: Zupa paprykowa z pulpetami (50 g)

Dzień 4:

Zupa 1: Zupa grochowa z kaszą pęczak
Zupa 2: Zupa ziemniaczkami i porami

Dzień 5:

Zupa 1: Krupnik z indykiem (75g)
Zupa 2: Zupa koperkowa

Dzień 6:

Zupa 1: Zupa minestrone
Zupa 2: Żurek z wędzonką 50 g

Dzień 7:

Zupa 1: Zupa pomidorowa
Zupa 2: Zupa szpinakowa z kurczakiem (75 g)

Dzień 8:

Zupa 1: Zupa kalafiorowa
Zupa 2: Zupa z grillowanymi warzywami

Dzień 9:

Zupa 1: Zupa ryżowa z rybą (50 g)
Zupa 2: Zupa serowa z żółtkami

Dzień 10:

Zupa 1: Zupa z udkiem kurczaka (75g)
Zupa 2: Zupa czosnkowa

Dzień 11:

Zupa 1: Zupa jarzynowa z papryką
Zupa 2: Krupnik z boczkiem i kurczakiem

Dzień 12:

Zupa 1: Zupa borowikowa
Zupa 2: Zupa ogórkowa

Dzień 13:

Zupa 1: Zupa marchewkowa z kurczakiem (75 g)
Zupa 2: Zupa warzywna z wołowiną (50 g)

Dzień 14:

Zupa 1: Zupa dyniowa z czerwoną fasolą
Zupa 2: Zupa chrzanowa z jajkiem i kielbasą (50 g)

Dzień 15:

Zupa 1: Zupa grzybowa z kaszą pęczak
Zupa 2: Zupa gołąbkowa (50 g)

